کھیل کی طاقت

"کھیل بچے کا کام ہے۔"

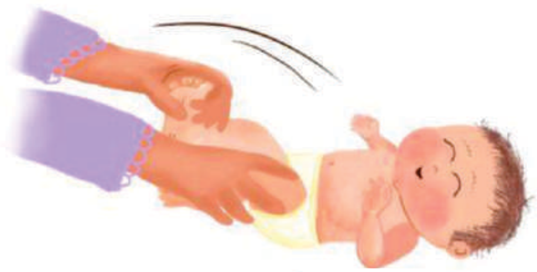
نومولود کے ساتھ کھیلے جانے والے چند کھیل

بچے کو ہاتھ لگانا اور گُدگُدی کرنا

تا نک جھا نک

مجھے آئینہ دیکھاؤ

بچے کو گھمانا یا پلٹنا


ٹانگوں کی سائیکل چلانا

یہ پوسٹر آغا خان فاؤنڈیشن اور گلوبل افیئرز کینیڈا کی مالی امداد سے بنایا گیا ہے اور اس کا اصل مواد آغا خان یونیورسٹی کی کتاب سے منتخب کیا گیا ہے۔

کھلونے اور کھیل میں حفاظت

عمر سے مناسبت

بچے کی عمر اور سیکھنے کی صلاحیت کو مدِ نظر رکھیں۔
کھیل میں ان کی رہنمائی کریں۔

کھلونے کا سائز

کھلونے بہت بڑے یا بہت چھوٹے نہیں ہونے چاہئیں۔
گلے میں پھنسنے کا خطرہ نہیں ہونا چاہیے۔

صفائی

تمام کھلونوں کو باقاعدگی سے دھوئیں۔
کپڑے کے اور نرم کھلونوں کو ضرور صاف کریں۔
کیونکہ بچہ انہیں منہ میں ڈال سکتا ہے۔

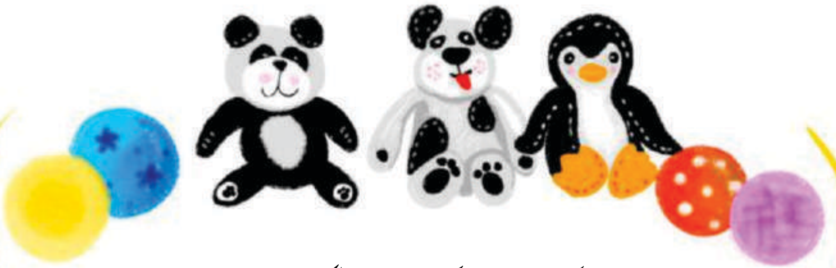
نوکیلے کھلونے

اس بات کو یقینی بنائیں کہ کھلونوں کے کونے نوکیلے اور تیز دھار نہ ہوں، جن سے بچے کو نقصان پہنچنے کا خطرہ ہو۔

پیدائش سے 6 ماہ تک کے کھلونے

کھلونے چنتے وقت ان باتوں کا خیال رکھیں:

بچے کی عمر اور ضروریات کو مدنظر رکھیں۔
بچے حواس کے ذریعے سیکھتے ہیں، ایسے کھلونے کی ضرورت ہے جو کسی حس کو اُبھاریں۔
دریافت کرنا یا ٹٹولنا اچھی بات ہے لیکن کھلونے بچے کے لئے محفوظ ہونا چاہیے۔



نرم کپڑے کے کھلونے اور گیند۔

جھنجھنے

مزید معلومات اور سوالات کی صورت میں اپنے نزدیکی آغا خان ہیلتھ سروس سینٹر سے رابطہ کریں۔