نوزائدہ کے اضطراری افعال (نیونیٹل ریفلیکسز)

اضطراری افعال ایسی خود بخود ہونے والی حرکات ہیں جو بچے میں پیدائش کے وقت سے پائی جاتی ہیں۔
یہ ریفلکسز صحت مند دماغ کی نشاندہی کرتے ہیں۔

گرفت ریفلکس

ٹانِک گردن ریفلکس

رینگنا ریفلکس

قدم ریفلکس

3-6 ماہ

- جھُنجھُنا پکڑ لیتے ہیں اور چیزوں کی طرف لپکتے ہیں۔
- مستقل دیکھ بھال کرنے والے اور دوسروں میں فرق کر سکتے ہیں۔
- ہلکی آواز نکالنا، چیخنا اور غرغرانا۔
- کھیلتے وقت کھیلنے والے کی طرف دیکھنا اور مُسکرانا۔
- ہلتی چیزوں کا آنکھوں سے پیچھا کرنا۔ ایک طرف سے دوسری طرف۔
- آنکھیں اور ہاتھ ایک ساتھ استعمال کرنا۔
- ٹانگوں پر نیچے کی طرف زور دینا جب پیر کسی سخت جگہ پر رکھے جائیں۔
- بغیر کسی سہارے کے سر اُٹھانا اور سنبھالنا۔
- اپنا نام پُکارے جانے پر متوجہ ہونا۔
- چیزوں کو ایک ہاتھ سے دوسرے ہاتھ تک پہنچانا۔
- بغیر سہارے کے بیٹھنا۔
- لیٹ کر آگے سے پیچھے کی طرف پلٹنا یا رول ہونا۔

یہ پوسٹر آغا خان فاونڈیشن اور گلوبل افیئرز کینیڈا کی مالی امداد سے بنایا گیا ہے اور اس کا اصل مواد آغا خان یونیورسٹی کی کتاب سے منتخب کیا گیا ہے۔

نشوونُما کے سنگِ میل

0-8 ہفتے

- نومولود 8 - 12 انچ دور تک غور سے دیکھ سکتا ہے۔ تقریبا آپ کے چہرے تک۔
- کالے اور سفید پیٹرن پر وہ توجہ دیتے ہیں۔
- اپنا سر تھوڑی دیر کے لیے اُٹھا سکتے ہیں۔ پیٹ کے بل لیٹ کر گردن موڑ سکتے ہیں۔
- کبھی کبھار مُسکراتے ہیں۔
- والدین کی آواز پہچانتے ہیں۔
- دوسروں سے رابطہ کرنے کے لیے آواز نکالتے ہیں۔
- اچانک اور تیز آوازوں پر چونک کر ساٹارٹل ریفلیکس کا مُظاہرہ کرتے ہیں۔
- اگر آواز مسلسل آتی رہے تو ہلچل مچاتے ہیں۔

نومولود کی ڈومین